

## ОТЗЫВ

**официального оппонента член-корреспондента РАН, профессора, доктора медицинских наук Фадеева Валентина Викторовича на диссертацию Бородиной Светланы Владимировны «Оценка диагностической и прогностической значимости генетических предикторов развития ожирения и эффективности диетотерапии» представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – «Внутренние болезни»**

### Актуальность исследования

В настоящее время ожирение стало занимать одно из первых мест среди основных причин смертности и потери трудоспособности. С ростом ожирения отмечается увеличение распространенности тесно связанных с ним заболеваний: сахарного диабета 2 типа, артериальной гипертензии, атеросклероза, ишемической болезни сердца и др.

Эпидемиологические исследования показали, что факторы окружающей среды, такие как прием пищи с высокой калорийностью и отсутствие физической активности способствует развитию ожирения. Воздействие на эти факторы лишь частично решает проблему.

Одним из основных методов лечения ожирения является диетотерапия. Однако для достижения долгосрочного результата оптимизация рационов питания должна учитывать особенности метаболизма, которые обусловлены в том числе генетическими факторами. Таким образом актуальным является поиск генов-кандидатов, ассоциированных с ожирением и влияющих на метаболизм в целом. Именно на основе комплексного изучения генетических, морфологических и метаболических особенностей организма можно разработать максимально персонализированные рационы питания, которые смогут помочь существенно увеличить эффективность лечения ожирения.

Диссертационная работа Бородиной Светланы Владимировны посвящена одной из важнейших проблем медицины – оценке метаболомного статуса больных с ожирением, в зависимости от генетических полиморфизмов, а также разработке персонализированной диетотерапии.

Представленная тема научного исследования является весьма своевременной и актуальной.

### **Научная новизна и практическая ценность**

Впервые проведена комплексная оценка нарушений нутриметаболомного статуса больных с ожирением, с использованием современных методов диагностики (оценки фактического питания пациента, определения состава тела, исследование метаболограммы пациента).

Впервые разработаны научно-обоснованные и эффективные персонализированные диетические рационы для пациентов с ожирением, в зависимости от генетических полиморфизмов.

В результате проведенных исследований получены данные, отражающие эффективность стандартных и персонализированных рационов питания. Доказано, что предложенный автором персонализированный подход к диетотерапии больных с ожирением, в зависимости от генетических полиморфизмов, наиболее эффективен в лечении ожирения.

### **Оценка содержания диссертации**

Диссертационная работа оформлена в соответствии с требованиями ВАК и состоит из введения, обзора литературы, трёх глав, включающих подробное описание методов обследования, результатов собственных исследований и их обсуждения, заключения, выводов, практических рекомендаций и списка литературы. Общий объем диссертации составляет 140 страниц машинописного текста, содержит 25 рисунков и 52 таблицы. Список литературы включает 200 источников, из них 40 отечественных и 160 зарубежных авторов.

Во введении автор четко и кратко обосновывает выбор темы и ее актуальность, формулирует цель работы и ставит конкретные задачи для ее реализации, а также определяет научную новизну и практическую значимость диссертационной работы.

В обзоре литературы достаточно подробно освещены данные литературы, касающиеся недостаточности существующих методов диагностики и лечения ожирения. Обзор литературы изложен логично, читается с большим интересом. Материал изложен в достаточно полном объеме, демонстрирует эрудицию автора в исследуемых вопросах.

В главе «материалы и методы» представлена характеристика 369 больных, 269 пациентов составили основную группу (с ожирением) и 100 пациентов вошли в контрольную группу (без ожирения). В этом разделе приводится подробная характеристика применяемых методов диагностики, разработки персонализированных рационов питания. Для решения поставленных задач диссертантом использованы современные клинические, биохимические, инструментальные и специальные методы исследований. В качестве критериев оценки пищевого статуса, наряду с традиционными методами, широко применялись новые, специальные методы, составляющие основу нутриметаболомики (оценка фактического питания, определение состава тела с помощью биоимпедансометрии, исследование энерготрат покоя и дыхательного коэффициента методом непрямой респираторной калориметрии, оценка белковой квоты путем измерения приближенного баланса азота и расчет скоростей окисления различных макронутриентов, что является несомненным достоинством данной работы.

Третья глава посвящена результатам и обсуждению комплексной оценки пищевого статуса больных с ожирением, применения персонализированной диетотерапии.

Личный вклад диссертанта в получении изложенных результатов заключается в непосредственном клиническом и инструментальном исследовании пищевого статуса больных, составлении индивидуальных персонализированных диетических рационов питания, динамической оценке

пищевого статуса больных и эффективности применения различных персонализированных рационов питания, а также обработке и анализе полученных в процессе исследования данных.

В заключении диссертант в краткой форме обобщает основные положения работы, изложенные в предыдущих главах.

Выводы в количестве 6 вытекают из поставленных задач и полностью отражают полученные результаты диссертационного исследования.

Автореферат и опубликованные научные статьи в количестве 7, в том числе в 3 журналах, индексируемых ВАК, полностью отражают результаты научного исследования, полученные диссертантом.

#### **Соответствие работы требованиям, предъявляемым к диссертациям**

В заключении хотелось еще раз подчеркнуть, что диссертационная работа Бородиной С.В. является весьма актуальной и важной для лечения ожирения. Результаты исследования изложены в диссертационной работе подробно и четко, их достоверность определяется выбором современных статистических методов. Исследования документированы адекватным количеством рисунков и таблиц, что значительно облегчает восприятие материала.

Принципиальных замечаний по существу диссертационной работы Бородиной С.В. - нет. Возникающие некоторые вопросы, которые носят характер пожеланий для дальнейшей работы, касаются более широкого внедрения в клиническую практику методов диагностики и персонализированных рационов питания больных с ожирением. Имеющийся ряд неудачных выражений и стилистических погрешностей не снижают научно-практической значимости работы и ее положительной оценки.

## Заключение

Представленная диссертационная работа Бородиной С.В. «Оценка диагностической и прогностической значимости генетических предикторов развития ожирения и эффективности диетотерапии» является законченным научным трудом. По своей актуальности, методическому уровню, научной новизне и практической значимости, уровню внедрения, диссертационная работа Бородиной Светланы Владимировны полностью соответствует критериям, установленным п.9 Постановления Правительства РФ "О порядке присуждения ученых степеней" № 842 от 24.09.2013), а ее автор достойна присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – Внутренние болезни.

Официальный оппонент:

член-корреспондент РАН, профессор,  
доктор медицинских наук,  
заведующий кафедрой эндокринологии  
№1 Института клинической медицины  
Федерального государственного автономного  
образовательного учреждения высшего  
образования Первый МГМУ им. И.М.

Сеченова Министерства здравоохранения

Российской Федерации \_\_\_\_\_ Фадеев Валентин Викторович

ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России  
(Сеченовский Университет)

Адрес: 119991, Российская Федерация, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 8

Тел.: +7(499) 248-05-53, e-mail: [expedition@mma.ru](mailto:expedition@mma.ru)

Подпись профессора, д.м.н. В.В. Фадеева «Заверяю»

